



Меню

15 Ноябрь 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Калорийность,  
ккал

Завтрак

каша ячневая вязкая см	150,00	162
Какао с молоком	160,00	71
Батон	30,00	59
повидло/джем	10,00	19
Второй завтрак		
Яблоки	100,00	22
Обед		
Салат из свежих огурцов	30,00	19
Суп картофельный с макаронными изделиями	150,00	64
Курица в соусе с томатом (Пермь 2012)	60,00	181
Компот из кураги с	160,00	58
Хлеб ржаной	40,00	82
Рис припущенный	110,00	147
Уплотненный полдник		
Овощное рагу	150,00	162
Хлеб ржаной	10,00	21
Чай с лимоном с	150,00	30
Булочка российская с	60,00	168

Меню

**Сад 12 часов**

Калорийность,  
ккал

Завтрак

каша ячневая вязкая см	180,00	194
Какао с молоком	180,00	85
Батон	30,00	64
повидло/джем	10,00	17
Второй завтрак		
Яблоки	100,00	26
Обед		
Салат из свежих огурцов	45,00	29
Суп картофельный с макаронными изделиями	180,00	77
Курица в соусе с томатом (Пермь 2012)	70,00	212
Компот из кураги с	180,00	65
Хлеб ржаной	34,17	70
Рис припущенный	130,00	173
Уплотненный полдник		
Овощное рагу	150,00	162
Хлеб ржаной	10,00	21
Чай с лимоном с	180,00	36
Булочка российская с	60,00	168